

Retraité, expatrié au Portugal: quel est le coût de la vie à Lisbonne?

[04-02-2015]

cedriclecler@icloud.com/+351919703043



A première vue, Lisbonne apparait comme une ville où il fait bon [passer sa retraite](#), [s'installer pour y travailler](#) et [monter une affaire](#) ou encore comme expatrié.

Comme nous l'avons écrit dans notre article "[Passer sa retraite à Lisbonne](#)" la vie dans la capitale portugaise présente bien des avantages et beaucoup de français décident de s'y expatrier soit pour y passer leur retraite soit pour y travailler.

Alors bien sûr, si le cout de la vie au Portugal est moins élevé qu'en France, il faut nuancer cette affirmation car nombre de produits et services de la vie quotidienne ne sont pas si bon marché que cela, notamment à Lisbonne. Il reste que par bien des égards, Lisbonne est une ville où il fait bon vivre ...

Logement: Les prix à l'achat ou à la location dans la capitale portugaise [varient naturellement beaucoup](#) selon l'endroit où on choisira de s'installer. Plus on s'éloigne du centre historique et de ses beaux quartiers moins les loyers seront chers mais il faut savoir que dès qu'on sort de Lisbonne, exception faite de la "ligne" Lisbonne-Cascais, le niveau et la qualité des infrastructures baisse très vite (par rapport aux standards français). [Voir nos annonces immobilières à Lisbonne en location et à la vente.](#)

Or, si on est venu s'installer à Lisbonne et que l'on a a priori aucune attache avec le Portugal, on souhaitera raisonnablement loger au centre de Lisbonne ou dans sa très proche périphérie pour profiter des charmes de la ville.

Télécommunications: Les télécommunications sont relativement chères au Portugal même si il existe des forfaits chez tous les opérateurs (Meo, Vodafone, Nos). En fonction des promotions du moment, il faudra vous informer des meilleurs tarifs et conditions pour des package Tel fixe + mobile + internet + Fibre optique + TV

câble et faire attention à la période d'engagement (de fidélisation ...) qui est normalement de 24 mois et dont il est difficile de sortir sans pénalisation. Il existe aussi le système des cartes prépayées qui évite toute mauvaise surprise.

Nourriture et boissons: D'une manière générale, on trouve de tout à Lisbonne, et les prix sont moins chers qu'en France pour les produits de première nécessité (Farine, huile d'olive, pain, sucre, riz, etc ...). Viande, poisson frais et légumes sont aussi nettement moins chers qu'en France même si malheureusement les prix ont sérieusement montés ces dernières années. Par contre, pour tous les produits plus évolués ou de luxe, les prix sont équivalents aux prix français, voire supérieurs quand on veut s'offrir un camembert par exemple!

On trouve du très bon vin à des prix très raisonnables (entre 3 et 5 euros la bouteille)

Électricité, gaz, eau à Lisbonne: Le kilowatt heure d'électricité est plus élevé qu'en France. Il a beaucoup augmenté depuis le passage de la TVA (IVA) à 23%...et il est aujourd'hui à 17,50 centimes environ du Kwh TTC ... donc attention à la facture à la fin du mois surtout si vous vous chauffez au chauffage électrique ce qui est assez courant au Portugal (plus souvent des chauffages d'appoint que du chauffage central dans les appartements). Par contre, l'hiver dure beaucoup moins longtemps qu'en France et il est beaucoup moins rigoureux: il fait rarement en dessous de 6-8 degrés à Lisbonne.

Le gaz coute 9,0 c /Kwh TTC, soit en moyenne plus cher qu'en France. L'eau par contre est moins chère que la moyenne française puisqu'on paie à Lisbonne environ 2 euros TTC/ m2 d'eau.

Voiture (à l'achat): Le prix des voitures est égal ou supérieur aux prix français (surtout sur les modèles haut de gamme) car elles sont taxées deux fois (IA- et ISV). Vous avez donc intérêt à ramener votre voiture de France . Il vous faudra faire un changement d'immatriculation dans les 6 mois suivant votre entrée au Portugal. Sous certaines conditions, vous ne paierez pas l'ISV (qui doit être payé aussi sur les voitures d'occasion venant de l'étranger).

Dépenses Voiture (essence, assurances, entretien): L'essence est légèrement moins chère qu'en France (1,5 euros /L de diesel et 1,7 euros /L d'essence), ce qui reste élevé si on le compare au niveau de vie portugais (pour rappel, le SMIC est à 649 euros par mois ...)

Les assurances auto sont bon marché au Portugal et l'entretien aussi. On trouve beaucoup d'offres auprès des compagnies d'assurances locales. On trouve aussi des garages qui font l'entretien de la voiture pour un prix très raisonnable du fait de la crise.

Stationnement à Lisbonne: Il est cher au centre de Lisbonne (comptez entre 150 et 200 euros mensuel pour un parking couvert) et nécessaire sauf si vous pouvez obtenir un [passe de résident](#) dans votre quartier. Attention les amendes sont très élevées, totalement disproportionnées par rapport au niveau de vie local et on vous bloquera votre voiture même sur une place de stationnement autorisée mais non payée.

Restaurants et Bars et discothèques à Lisbonne: Allez au restaurant ou boire un verre reste encore une distraction bon marché à Lisbonne. Vous mangerez très bien pour 12 euros par personne un poisson grillé dans une "[tasca](#)" et entre 20 et 30 euros dans un bon restaurant ... Même chose du côté des bars où les prix des consommations sont de 2 à 3 fois moins élevés qu'en France.

Cinémas et Théâtres: un peu moins chers qu'en France avec pour le cinéma beaucoup de films en VO (prix d'une place env 6,90 euros)

Santé: Si vous êtes affilié à la Sécurité Sociale portugaise ou que vous pouvez bénéficier de ses services, vous pourrez jouir naturellement des mêmes droits que n'importe quel citoyen portugais. Vous pourrez donc vous présenter dans les [Etablissements Publics](#) ou les Centres de Santé pour vous faire soigner. Pour les consultations et les examens, il vous faudra déboursier un ticket modérateur d'environ 12 euros. Sachez cependant que dans le système public, une consultation chez un spécialiste peut demander un voire plusieurs mois ...

Dans le système privé, les prix pratiqués sont en général bien supérieurs aux prix français. Nous ne saurions trop vous recommander de prendre une assurance santé (comptez environ 1200 à 2000 euros par an pour un couple de 50 ans) qui vous couvrira totalement ou presque.

Écoles et crèches: Comptez 200-250 euros / mois et par enfant dans une crèche portugaise et près de 600 euros/mois (cantine comprise) au [Lycée Français Charles Lepierre](#). Il existe aussi un système de bourse.

Transports en commun: [Les transports en commun](#) sont relativement bon marché si vous prenez un système d'abonnement (Pass pour métro, bus, etc...). Le taxi est très bon marché en comparaison à la France. Enfin, Lisbonne est une ville à taille humaine où beaucoup de déplacements se font très bien à pied

Babysitting et Femme de ménage: Vous trouverez sans problème l'un comme l'autre pour environ 7 euros l'heure de ménage et 6 euros l'heure de baby sitting

Et pour les fumeurs ... bonne nouvelle: le paquet est entre 4 et 5 euros.

Plages: Elles sont [belles, gratuites](#) et la première est à 20 mn du centre de Lisbonne!!

Quel budget pour vivre à Lisbonne?

1) Notre budget moyen pour 2 personnes retraités sans voiture et avec une assurance santé moyenne:

Entre 1500 et 2000 euros ou 800 et 1150 hors logement

(dont logement: 700-850, Télécommunications: 80-120, Nourriture: 300-400, Electricité, gaz, eau à Lisbonne: 100-120, assurance santé 100-150, Transport 50, Autres....

2) Notre budget moyen pour 2 personnes actives avec voiture et 2 enfants:

entre 2600 et 3400 euros, (dont logement: 900-1300, Telecommunications: 100- 180, Nourriture: 400-600, Electricité, gaz, eau à Lisbonne: 150-180, assurance santé+voiture 130-180, Ecole ou creche 500-600, Transports 60, autres)

Dans les deux cas, il s'agit d'un budget moyen qui bien sur peut etre revu à la baisse ou à la hausse, mais il est difficile de vivre correctement selon des "standards français" en dessous de 1400 euros à Lisbonne pour 2 personnes.

ce qui est un budget nettement inférieur à Paris ...

Pour vous aider dans vos démarches:

Nous vous proposons un [service de relocation](#) qui peut s'occuper de toutes les premières démarches avant et pendant votre installation au Portugal.

Pour vous aider dans vos démarches de recherche d'appartement, ouverture de compte bancaire, inscription aux Finances, Sécurité sociale, etc vous pouvez aussi contacter (en français):

NEW ADDRESS

Real Estate - Investment - Relocation

www.newaddresslisbon.com